

## Weihnachtsnüsse

### Zutaten:

100 g Nussmischung natur  
¼ TL Salz  
1 TL Zucker  
1 EL Reissirup oder  
Ahornsirup  
1 EL Wasser  
1 TL gehackter Rosmarin



### Zubereitung:

- den Rosmarin waschen, die Nadeln von den Stängeln zupfen und fein hacken
- die Nussmischung in eine Schüssel geben und mit Salz, Zucker, Reissirup, Wasser und dem Rosmarin vermengen
- die Mischung auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und für 10-15 min bei 160 °C im Ofen rösten

### Nährwerte pro Portion (25g):

Energie: 177 kcal	Protein: 5,3 g	Fett: 13,5 g	Kohlenhydrate: 7,5 g
-------------------	----------------	--------------	----------------------