



Spät - Kurs Do Nauen Adipositas 2025 2.Halbjahr

www.adipositaszentrum-havelland.de

Der Kurs findet immer an einem **Donnerstag** statt.

Zeit: 16:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Konferenzraum 1 (2101), UG

Kursteilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Anmeldung unter:

- Frau Worschech Tel.: 03321 42-1324 Email: Adipositas@havelland-kliniken.de
- Frau Becker Tel.: 03321 42-1569 Email: Adipositas@havelland-kliniken.de

<u>Kursteil</u>	<u>Datum</u>	<u>Inhalte</u>
5	03.07.2025	Den Flüssigkeitsbedarf decken und mehr bewegen
6	24.07.2025	Gesunde Vielfalt
7	21.08.2025	Meinem Essverhalten auf der Spur
8	11.09.2025	Achtsam Essen – gesund genießen
9	23.10.2025	Richtig Essen und Trinken vor und nach bariatrischen Operationen
1	13.11.2025	Auf dem Weg mit der richtigen Portion
2	04.12.2025	Raus aus der Zuckerfalle

Änderungen der Termine/ Räume/ Themen behalten wir uns vor!

