



Kurs Rathenow Adipositas 2025 17.07.25 – 18.12.25

www.adipositaszentrum-havelland.de

Der Kurs findet immer an einem **Donnerstag** statt.

Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr

Kursteilnahme nach Anmeldung unter

Frau Worschech Tel. 03321 42 1324 oder adipositas@havelland-kliniken.de

Frau Becker Tel.: 03321 42 1569 oder adipositas@havelland-kliniken.de

<u>Kursteil</u>	<u>Datum</u>	<u>Inhalte</u>	<u>Raum</u>
9	17.07.2025	Richtig Essen und Trinken vor und nach bariatrischen Operationen	E101
1	14.08.2025	Auf dem Weg mit der richtigen Portion	E101
2	04.09.2025	Raus aus der Zuckerfalle	E101
3	02.10.2025	Das richtige Fett auf dem Speisezettel	E101
4	06.11.2025	Eiweiße – wichtig aber richtig	E101
5	27.11.2025	Den Flüssigkeitsbedarf decken und mehr bewegen	E101
6	18.12.2025	Gesunde Vielfalt	E101

Änderungen der Termine/Räume/ Themen behalten wir uns vor!

Information zu d. Räumen:

E 101 -> Haupteingang - neben der Information

B 334 -> 2. OG (3 Etage), Wegbeschreibung an der Information erfragen

