

Hier können Sie sich anmelden

- **Havelland Kliniken GmbH**
Ketziner Str. 19, 14641 Nauen
Telefon: 03321 421200
- **Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg**
Allendestr. 30, 17036 Neubrandenburg
Telefon: 0395 7752842
- **Klinikum der Universitätsmedizin Greifswald**
Ferdinand-Sauerbruch-Str., 17475 Greifswald
Telefon: 03834 865233
- **Klinikum Südstadt Rostock**
Südring 81, 18059 Rostock
Telefon: 0381 44015003
- **Sana HANSE-Klinikum Wismar GmbH**
Störtebeker Str. 6, 23966 Wismar
Telefon: 03841 331199

Kontakt zu Ihrer AOK Nordost

AOK-Service-Telefon: 0800 2650800*

E-Mail Service: aok.de/nordost/mail

AOK-Internet-Portal: aok.de/nordost

Postanschrift: AOK Nordost
Die Gesundheitskasse
14456 Potsdam

Für eine persönliche Beratung
besuchen Sie ein AOK-
Servicecenter in Ihrer Nähe.



* Für Sie kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz erreichbar.

Eine Information der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse; Stand: Oktober 2018, Artikel-Nr.: 8961687



Professionelle Hilfe bei chronischem Übergewicht
Adipositas bei Erwachsenen

Gesundheit in besten Händen

aok.de/nordost



Was ist Adipositas?

Adipositas ist eine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankung, bei der eine Vermehrung des Körperfetts über das Normalmaß hinaus besteht. Sie kann mit schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen, wie z. B. Diabetes mellitus oder Herz-Kreislauferkrankungen einhergehen. Adipositas stellt ein zunehmend wichtiges Gesundheitsproblem in Deutschland und weltweit dar. Daher bietet Ihnen die AOK Nordost gemeinsam mit fünf Adipositaszentren in Mecklenburg-Vorpommern und im Havelland ein Versorgungsprogramm zur konservativen Adipositas-therapie, an dem Sie kostenlos teilnehmen können.

Inhalte des Versorgungsprogramms

Konservative ambulante Behandlung bedeutet, dass das Übergewicht mit Hilfe von ernährungs-, bewegungs- und verhaltenstherapeutischen Maßnahmen unter ärztlicher und therapeutischer Begleitung langfristig reduziert werden soll. Operationen zur Gewichtsreduktion („bariatrische Operationen“) sind nicht Bestandteil dieses Versorgungsprogramms.

Die Behandlung erfolgt in verschiedenen Modulen, welche abhängig von Ihrem Ausgangsgewicht und Ihren individuellen Möglichkeiten unterschiedlich in Dauer (zwischen zwei Wochen und sechs Monaten) und Intensität sind.

Ziel des Versorgungsprogramms

Mit dem Programm sollen die individuellen Ursachen Ihrer Erkrankung erkannt und Ihr Übergewicht sowie die Risiken möglicher Folgeerkrankungen reduziert werden. Auf dem Weg zu einem gesünderen Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und ausreichend Bewegung erhalten Sie ärztliche und therapeutische Unterstützung aus einer Hand.

Sie können teilnehmen, wenn

- Sie bei der AOK Nordost versichert sind.
 - Sie mindestens 18 Jahre alt sind.
 - Sie starkes Übergewicht (BMI ab 28) **und** bereits bestehende Folgeerkrankungen haben, wie z. B. Diabetes mellitus oder Bluthochdruck
- oder**
- bei Ihnen Adipositas ab einem BMI von 30 ärztlich diagnostiziert wurde.
 - Sie zur regelmäßigen aktiven Teilnahme bereit sind.



■ **Machen Sie den ersten Schritt!**
Alle Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.